

La déconsommation et sobriété numérique. Une série de 8 cours. Fais un plan qui fait surtout participer les élèves.

ChatGPT :

Voici un plan de cours interactif pour une série de 8 cours sur la déconsommation et la sobriété numérique, conçu pour maximiser la participation des élèves :

Cours 1: Introduction à la déconsommation et à la sobriété numérique

- **Objectif** : Comprendre les concepts de déconsommation et de sobriété numérique.
- **Activités** :
 - **Discussion** : Brainstorming sur ce que signifie pour eux "consommation" et "sobriété numérique".
 - **Exposé** : Présentation des concepts de base avec des exemples concrets.
 - **Activité de groupe** : Création de définitions personnalisées de déconsommation et sobriété numérique en petits groupes.
 - **Débat** : Avantages et inconvénients de la consommation actuelle versus la déconsommation.

Cours 2: L'impact environnemental du numérique

- **Objectif** : Comprendre l'empreinte écologique des technologies numériques.
- **Activités** :
 - **Exposé** : Présentation des impacts environnementaux (énergie, déchets électroniques, etc.).
 - **Étude de cas** : Analyse de l'empreinte carbone d'un appareil numérique courant (par exemple, un smartphone).
 - **Atelier** : Calcul de leur propre empreinte numérique.
 - **Discussion** : Comment réduire cette empreinte à titre personnel et collectif.

Cours 3: Modes de vie et consommation durable

- **Objectif** : Identifier des pratiques de vie plus durables.
- **Activités** :
 - **Discussion** : Partage d'expériences personnelles sur les pratiques durables.
 - **Exposé** : Présentation des modes de vie et de consommation durable.
 - **Atelier** : Planification d'une journée de vie "zéro déchet" ou "low-tech".
 - **Jeu de rôle** : Scénarios de vie durable en groupes.

Cours 4: Sobriété numérique au quotidien

- **Objectif** : Apprendre des pratiques concrètes pour réduire l'utilisation du numérique.
- **Activités** :
 - **Exposé** : Techniques pour une utilisation raisonnée du numérique.
 - **Atelier** : Création d'un plan personnel de sobriété numérique.
 - **Discussion** : Partage des défis et des solutions trouvées pour réduire l'utilisation du numérique.
 - **Débat** : Les avantages et les inconvénients de réduire le temps d'écran.

Cours 5: Alternatives technologiques et low-tech

- **Objectif** : Découvrir des alternatives technologiques plus écologiques.
- **Activités** :
 - **Exposé** : Présentation des technologies low-tech.
 - **Atelier** : Réalisation de petits projets low-tech en groupes (par exemple, fabrication d'un chargeur solaire artisanal).
 - **Visite virtuelle** : Exploration d'entreprises ou d'initiatives utilisant des technologies low-tech.
 - **Discussion** : Comment intégrer ces alternatives dans leur vie quotidienne.

Cours 6: Le rôle des politiques et des entreprises

- **Objectif** : Comprendre l'impact des politiques et des entreprises sur la consommation et la sobriété numérique.
- **Activités** :
 - **Exposé** : Analyse des politiques environnementales et des pratiques des entreprises.
 - **Jeu de rôle** : Simulation de négociations entre gouvernements, entreprises et ONG sur des politiques de sobriété numérique.
 - **Étude de cas** : Analyse des actions d'une entreprise engagée dans la déconsommation.
 - **Discussion** : Critique des politiques actuelles et propositions d'améliorations.

Cours 7: Sensibilisation et éducation à la sobriété numérique

- **Objectif** : Apprendre à sensibiliser et éduquer sur ces enjeux.
- **Activités** :
 - **Exposé** : Techniques et outils de sensibilisation et d'éducation.
 - **Atelier** : Création de supports de sensibilisation (affiches, vidéos, etc.) en groupes.
 - **Présentations** : Les groupes présentent leurs supports et reçoivent des feedbacks.
 - **Discussion** : Les meilleurs moyens de sensibiliser leur entourage.

Cours 8: Mise en pratique et engagement personnel

- **Objectif** : Encourager un engagement personnel et collectif à long terme.
- **Activités** :
 - **Rétrospective** : Révision des concepts clés abordés durant les cours.
 - **Atelier** : Élaboration d'un plan d'action personnel ou collectif pour les prochains mois.
 - **Table ronde** : Partage des plans d'action et des engagements personnels.
 - **Célébration** : Célébration des apprentissages et des engagements, remise de certificats ou de badges.

Ce plan intègre diverses méthodes pédagogiques pour maintenir l'intérêt et l'engagement des élèves tout au long des huit cours.